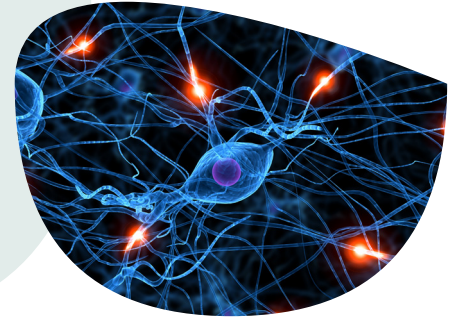


Adrenal Fatigue: Nebennierenschwäche mit Folgen

Adrenal Fatigue beschreibt den Zustand erschöpfter Nebennieren aufgrund akuter oder anhaltender Belastung durch Stress jeglicher Form (körperlich, seelisch, umwelt- oder krankheitsbedingt). Die Folge: erhebliche Befindlichkeitsbeschwerden. Auch Patienten mit einer Schilddrüsenunterfunktion (Hypothyreose) können unter dieser Schwäche leiden, da sich Schilddrüse und Nebennieren mit ihrem Stoffwechsel gegenseitig beeinflussen.

Mit einem einfachen Speicheltest kann festgestellt werden, ob eine Nebennierenschwäche vorliegt.



Schaltzentralen in den Nerven

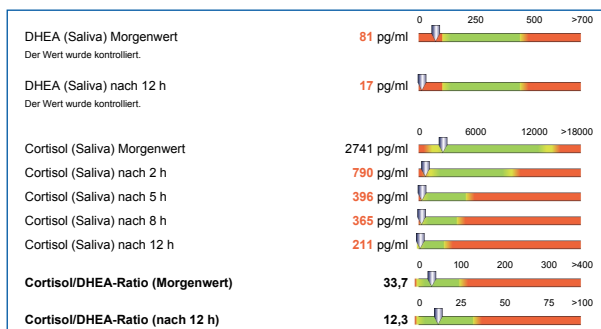
? Hintergrund und Diagnose

Bei geschwächten Nebennieren werden zu wenig Nebennierenrindenhormone ausgeschüttet, in erster Linie das Stresshormon Cortisol. Bei anhaltendem Stress wird Cortisol in hoher Menge benötigt. Als Folge werden für die Cortisolproduktion auch die Vorstufen des Cortisol vermehrt abgezweigt, deren Aufgaben im Körper dann vernachlässigt werden. Ebenso wird das Hormon DHEA vermindert produziert, aus dem der Körper männliche (Androgene) und weibliche Hormone (Östrogene) aufbaut.

Zur Diagnose einer Nebennierenschwäche haben sich vor allem zwei Marker bewährt: Cortisol und DHEA. Um die Konzentration freier Hormone zu messen, werden sie mittels Speicheltest bestimmt, denn im Blut kommen nur die gebundenen Formen vor. Mehrmals am Tag werden Speichelproben entnommen um nachzuvollziehen, wie die Nebennieren über den Tag gesehen arbeiten. Das DHEA wird 1x morgens und nach 12 Stunden gemessen. Cortisol unterliegt ebenfalls einer bestimmten Tagesrythmik und ist im Normalfall morgens am höchsten und abends vor dem Schlafen gehen am niedrigsten.

* Das Ergebnis auf einen Blick

Durch den Tagesverlauf erhält man ein detailliertes Bild der Nebennierenfunktion und kann gezielt therapieren, um den Wiederaufbau der Nebennieren zu unterstützen und alle Funktionen wiederherstellen.



Befundauszug: Adrenal Fatigue

Häufige Symptome von Adrenal Fatigue:

- chronische Müdigkeit
- Konzentrationsprobleme
- verminderte Merkfähigkeit
- Depressionen
- Energiemangel
- verminderte Libido
- Verwirrtheit
- Verdauungsstörungen
- Verlangen nach salzigen, fetten oder proteinreichen Lebensmitteln
- Immunstörungen (Allergien, wiederkehrende Infektionen)
- erhöhte Stressanfälligkeit
- Bindegewebsschwäche
- schlechte Wundheilung
- niedriger Blutzucker

+ Adrenal Fatigue vorbeugen

Da jede Art von Stress den Nebennieren schadet, ist die wichtigste Maßnahme das Vermeiden von unnötigem Stress. Als Stressfaktoren bezeichnet man alles, was den Menschen herausfordert und den Organismus zu Anpassungen zwingt. Hierbei ist also nicht nur der Stress im Alltag von Bedeutung, sondern auch z. B. Änderungen der Lebenssituation, Umstellung der Ernährung, Medikamente, Infekte etc., aber auch Schlafmangel.

Positiv wirken sich dagegen eine gute Ernährung, genügend Schlaf, Sicherheit und Stabilität, Ruhe und Entspannung etc. aus.

Gesundheit

Ein Auszug aus unserem diagnostischen und präventivmedizinischen Leistungsangebot:

LDL-Cholesterin: Risiko für Herzerkrankungen!

Mit der Bestimmung der LDL-Subklassen mittels des neu entwickelten LipoMun®-Test kann die Vorhersagekraft für eine koronare Herzerkrankung deutlich verbessert werden.

Tumortest M2-PK: Darmkrebs früh und sicher erkannt!

Beim Tumor M2-PK Stuhltest handelt es sich um einen Test, der nicht nach verstecktem Blut im Stuhl sucht, sondern ein für diesen Krebs typisches Enzym im Stuhl nachweisen kann.

Prostatakrebs: PSA zur Krebsfrüherkennung

PSA, das Prostata-spezifische Antigen, ist ein Eiweiß, das von der Prostata gebildet wird und im Blut nachweisbar ist. Bei einem vorhandenen Prostata-Karzinom ist die PSA-Konzentration im Blut erhöht.

Live-Vorträge im Internet auf www.medivere.de

Immer mehr Teilnehmer nutzen die Möglichkeit, sich über neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zu Gesundheit und Vorsorge bei unseren Live-Vorträgen im Internet zu informieren. Hochqualifizierte Referenten vermitteln kostenfrei, fundiert und verständlich Themen aus Wissenschaft und Medizin und geben hilfreiche Tipps zu Therapie und Vorsorge.

