

## **Persönlicher Gesundheitsbeurteilungsbogen**

Um Sie bei der Einschätzung Ihres persönlichen Gesundheitszustandes besser unterstützen zu können, legen wir Ihnen eine Skala vor, ähnlich einem Thermometer.

Wir bitten Sie, auf dieser Skala zu kennzeichnen, wie Sie selbst Ihren augenblicklichen Gesundheitszustand beurteilen.

Der beste denkbare Gesundheitszustand ist auf der Skala mit „100“ gekennzeichnet, der schlechteste mit „0“.

Mein heutiger Gesundheitszustand:

100
95
90
85
80
75
70
65
60
55
50
45
40
35
30
25
20
15
10
5
0