



Dr. Angelika Pezzi

Psychologin

Kognitive Verhaltenstherapeutin i.A.

Kontaktaufnahme

Bitte berücksichtigen Sie, dass Termine nur nach Vereinbarung stattfinden.

Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.

Hier finden Sie mich

Zum Hohen Kreuz 16, 2. Stock
39031 Bruneck/St. Georgen

Tel. 349 250 33 45

pezzi@psychologischepraxis.it
www.psychologischepraxis.it

● Sand in Tauferes



● Bruneck

Dr. Angelika Pezzi



"Wenn Du etwas haben willst, was Du noch nie hattest, musst Du etwas tun, was Du noch nie getan hast"
(Nossrat Peseschkian)

Psychologin
Kognitive Verhaltenstherapeutin i.A.



“Nicht weil die Dinge
schwierig sind,
wagen wir sie nicht,
sondern weil wir sie nicht wagen,
sind sie schwierig.”

N.N.

Schwerpunkte

Prinzipiell sind Sie mit jeder Art von Symptomatik willkommen und gut aufgehoben. Mein Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare.

Folgende Fragestellungen behandle ich bevorzugt:

Depressionen (Interesselosigkeit, geringer Selbstwert, negatives Denken)
 Ängste (Sozialphobie, Panikattacken, generalisierte Ängste, etc.)
 Zwänge (Wasch- oder Kontrollzwang, zwanghafte Kontrolle von
 Türschlössern, Gashähnen, Zählzwang, Grübeln, sinnloses
 Wiederholen von Inhalten, etc.)
 Abhängigkeiten (Alkohol-, Kauf-, Spiel-, Nikotinsucht)
 Belastende Lebenssituationen
 Stressmanagement - Burnout
 Psychosomatische Erkrankungen
 Selbstsicherheitstraining
 Beziehungsprobleme
 Erziehungsmanagement/Erziehungsberatung

Behandlungsziele

Basis meiner therapeutischen Arbeit bildet die kognitive Verhaltenstherapie. Der therapeutischen Beziehung dient ein klientenzentriertes, zielorientiertes Interaktionsverhalten.

Auf folgende Ziele wird hingearbeitet:



Klärung von Problemen
 Die Entwicklung eines neuen Krankheitsverständnisses



Die Veränderung des Problemverhaltens



Aktive Hilfe zur Problembewältigung
 Vermittlung und Einübung von Bewältigungsstrategien



Ressourcenaktivierung
 Nutzung der Stärken des Klienten und seines sozialen Umfeldes