



JEDES JAHR
FASTENWOCHE IM
FRÜHLING & HERBST

FASTEN

nach der Klostermedizin

Fasten ist mehr als einfach nicht essen.

Es erfasst den ganzen Menschen mit Körper, Geist und Seele. Es bringt eine Umstellung des Stoffwechsels mit sich und ist gleichzeitig ein Weg zur inneren Ordnung.

25.02. – 29.02.08

Es besteht auch die Möglichkeit in dieser Woche eine reduzierte Fastenwoche, eine sogenannte Entlastungswoche mitzumachen.

INFORMATIONSSABEND

obligatorisch Montag, 18.02.08
20.00 Uhr

ORT

Gesundheitszentrum an der Ahr,
Rienfeldweg 41/b,
St. Georgen

ANMELDUNGEN Dr. Rudolf Gruber 0474 409 344 . Priska Leitner 338 89 94 515